

**TRIATHLON DE FORT-DE-FRANCE**  
**17 JUILLET 2011**



**Foyal Triathlon Club**



**COURTE DISTANCE**  
**DECOUVERTE**

**1<sup>ere</sup> Edition**

# **SOMMAIRE**

PRESENTATION DU CLUB	3
PRESENTATION DE L'EPREUVE	4
PARCOURS NATATION	5
PARCOURS CYCLISTE	6
PARCOURS PEDESTRE	8
REGLEMENT	10
CHRONOLOGIE	9
MOT DU PRESIDENT	12



# **PRESENTATION DU CLUB**

---

## **BIENVENUE A TOUS**

Le FOYAL TRIATHLON CLUB est le club de triathlon de Fort de France, créé le 17 avril 2008. Plusieurs motivations nous animent :

- ⇒ Contribuer à la promotion du triathlon et du duathlon à FORT DE FRANCE, en MARTINIQUE
- ⇒ Offrir à nos jeunes foyalais un moyen supplémentaire d'épanouissement
- ⇒ Représenter dignement la MARTINIQUE avec nos champions

### **COMITE DIRECTEUR**

**PRESIDENT :** Manuel PAULA

**VICE-PRESIDENT :** Maurice PINCEAU

**VICE-PRESIDENT :** Dimitri PAQUIT

**SECRETAIRE :** Karine POMMIER

**SECRETAIRE ADJOINT :** Boris PETRICIEN

**TRESORIER :** Jean Paul EMELIE

**TRESORIER ADJOINT:** Valéry VAUDRAN

**ASSESEUR :** Pierre Michel MERGERIE



## ***PRESENTATION DE L'ÉPREUVE***

---

Le 25 juillet 2010, le FOYAL TRIATHLON CLUB organisait son premier triathlon à Fort-de-France. Cette manifestation rassemblant une cinquantaine de participants, a obtenu les félicitations de ces triathlètes, des partenaires et de la mairie de Fort-de-France.

Afin de poursuivre sur notre lancée, nous organisons le 17 juillet 2011 prochain, un triathlon d'une dimension supérieure.

Cette manifestation comprendra deux épreuves :

- un triathlon Courte Distance (1500m natation, 40km vélo, 10km course à pied), réservé aux triathlètes confirmés
- un triathlon Découverte (250m natation, 8km vélo, 2.5km course à pied), destiné aux nouveaux désireux de découvrir la discipline.

Ces deux épreuves contribueront à la promotion du triathlon, et offriront une bonne animation de la ville, en mettant en valeur la beauté de son Malecon.

De telles épreuves auront pour but de :

- développer la pratique sportive
- solliciter chez les jeunes le goût de l'effort et la volonté de se dépasser
- favoriser la pratique sportive intergénérationnelle
- pousser les femmes à la pratique de sport d'endurance
- permettre aux nageurs et aux cyclistes de compléter leur objectif sportif
- compléter le calendrier sportif des athlètes locaux



# ***PARCOURS NATATION***

---

## **EPREUVE DECOUVERTE**

1 boucle de 250m sur la plage Front de mer La Française

Départ : 8h00

## **EPREUVE COURTE DISTANCE**

2 boucles de 750 m avec passage sur la plage Front de mer La Française

Départ : 8h15



# ***PARCOURS CYCLISTE***

---

## **EPREUVE DECOUVERTE**

### **1 boucle de 8 km, réalisée sur une partie du parcours Courte Distance :**

- Front de mer la Française
- Bd Chevalier Ste Marthe
- Rue Bouillé
- Av Maurice Bishop route de Sainte Thérèse
- Rue Jules Alaric
- **½ tour** au giratoire de EDF
- Front de mer la Française
- Rue de la liberté
- Rue Félix Eboué
- Bd Général De gaulle
- Rue Bouillé, bd Chevalier Ste Marthe
- Front de mer la Française

## **EPREUVE COURTE DISTANCE**

### **3 boucles de 13.4km :**

- Front de mer la Française
- Bd Alfassa
- Pont de l'Abattoir
- Bd Allègre
- Croix Mission
- Bd Général De Gaulle
- Rue Bouillé
- Bd Chevalier Ste Marthe
- Front de mer la Française
- Bd Alfassa
- Pont de l'Abattoir
- Bd de la Marne
- Av de la liberté
- **½ tour** au giratoire du centre cial le Rond point
- Front de mer la Française
- Bd Chevalier Ste Marthe
- Rue Bouillé
- Av Maurice Bishop route de Sainte Thérèse
- Rue Jules Alaric
- **½ tour** au giratoire de EDF
- Front de mer la Française



# PARCOURS PEDESTRE

## EPREUVE DECOUVERTE

1 boucle de 2.5km

## EPREUVE COURTE DISTANCE

4 boucles de 2.5km

## PARCOURS :

- Front de mer La Française
- Bd Chevalier Ste Marthe
- Rue Bouillé
- Bd Général De Gaulle
- Croix mission
- Bd Allègre
- Pont de l'Abattoir
- Bd Alfassa
- Front de mer La Française
- 1 tour de la Savane





## **MOYENS DE SECURITE**

- \* Signaleurs, pointeurs sur les parcours
- \* Docteur de la course : Docteur Moravie
- \* Ambulance : Ambulance Spiritaine
- \* Les concurrents s'engagent à respecter le code de la route sur l'ensemble de la route en signant le règlement de l'épreuve.
- \* Deux voitures ouvreuses (Découverte, Courte Distance)
- \* Une voiture balais
- \* 2 vtt ouvreurs pour la course à pied
- \* 2 motos



# **REGLEMENT DE L'EPREUVE**

Le règlement en vigueur est celui de la FFTRI.

Particularité de Fort de France :

## **1/ EPREUVES :**

- **Epreuve Découverte :**
  - 250m natation
  - 8km vélo
  - 2.5km course à pied.
- **Epreuve Courte Distance :**
  - 1500m natation
  - 40km vélo
  - 10km course à pied

## **2/ INSCRIPTIONS :**

- Inscriptions via l'adresse du club, où à la boutique Mobile +, centre commercial le Rond Point
- Date limite des inscriptions 15 juillet 2011. **Aucune inscription ne sera prise sur place**
- Les non licenciés devront présenter un certificat médical d'aptitude de moins d'un an et devront s'engager avec une licence journée
- Les mineurs devront présenter une autorisation parentale et se munir d'une pièce d'identité.
- Montant de l'inscription : 20€

## **3/ DEPART :**

- Le départ aura lieu à 8h, plage de la Française
- Les horaires d'ouverture et de fermeture de l'aire de transition seront affichés sur le bulletin d'inscription et le programme de l'épreuve
- Aucune personne autre que les triathlètes et l'organisation n'est autorisée à pénétrer dans l'aire de transition
- Le matériel sera vérifié par les arbitres à l'entrée dans l'aire de transition
- Un briefing sera fait avant chaque départ de courses

## **4/ NATATION :**

- Le règlement en vigueur est celui de la FFTRI ;
- Seules les embarcations de l'organisation et des officiels sont autorisées sur l'espace prévu à cet effet

## **5/ VELO:**

- Le règlement en vigueur est celui de la FFTRI ;
- Le code de la route doit être respecté (voie ouverte à la circulation publique).

## **6/ COURSE A PIED :**

- Le règlement en vigueur est celui de la FFTRI. ;
- Le code de la route doit être respecté (voie ouverte à la circulation publique).

## **7/ ARRIVEE :**

- Le port du bracelet électronique est obligatoire pour franchir la ligne d'arrivée sous peine de disqualification ;
- Le triathlète devra remettre son bracelet électronique à l'organisation après avoir franchi la ligne d'arrivée.

## **8/ RECOMPENSES :**

- Trois premiers scratch homme et femme ;
- Trois premiers vétérans homme et femme ;
- Trois premiers sénior homme et femme ;
- Trois premiers junior homme et femme ;

Une grille de prix sera offerte

Les récompenses sont non cumulables.

## **9/ RAVITAILLEMENT :**

- 1 ravitaillement sera mis sur l'aire de transition et sur le parcours

## **10/ AUTRES :**

- Le personnel médical a le pouvoir absolu d'arrêter un concurrent de la course si nécessaire
- Le respect du règlement sera contrôlé par la présence de trois arbitres
- Les organisateurs et arbitres ont le pouvoir absolu de disqualifier un concurrent qui ne respectera pas le règlement de la course et de la F.F.Tri.
- Les triathlètes sont entièrement responsables de leurs affaires personnelles pendant la durée de l'épreuve

**Tout concurrent reconnaît avoir pris connaissance du présent règlement et en accepte toutes les clauses. Il s'engage sur l'honneur à ne pas anticiper le départ et à parcourir la distance complète avant de franchir la ligne d'arrivée.**

---

# ***CHRONOLOGIE***

---

## **SAMEDI 16 JUILLET**

- 19H :** Présentation de l'épreuve, Espace Nicole ZARE, Dillon Fort de FRANCE  
Retrait des dossards  
Pasta party

## **DIMANCHE 17 JUILLET**

- 7H :** Ouverture du parc à vélos, contrôle du matériel  
Mise en place des points de ravitaillements, des signaleurs
- 7H45 :** Briefing des triathlètes
- 8H :** Départ du triathlon Découverte
- 8H15 :** Départ du triathlon Courte Distance
- 9H :** Arrivée des premiers participants du Découverte
- 10H15 :** Arrivée des premiers participants du Courte Distance
- 11H30 :** Remise des récompenses, repas
- 13H00 :** Fin de la manifestation



## ***MOT DU PRESIDENT***

---

Notre manifestation ouverte à tous se veut être la première d'une longue série, un grand rendez vous annuel de nos triathlètes martiniquais, caribéens ou autres.

Nous vous espérons bien nombreux et vous souhaitons déjà bon amusement.

Le Président/ Manuel PAULA.

